|  |
| --- |
| DUMLUPINAR ANAOKULU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ |
| TARİH | SABAH KAHVALTISI | ÖĞLE YEMEĞİ | İKİNDİ KAHVALTISI |
| 02/10/2023PAZARTESİ | Simit-Beyaz Peynir-Söğüş-süt | Alaça çorba,kıymalı makarna,yoğurt | IMeyveli kek,meyve suyu |
| 03/10/2023SALI | Haşlanmış yumurta ,peynir,,zeytin,havuç ,domates,salatalık,elma çayı | Mevsim Türlüsü,Bulgur pilavı,cacık | Puding |
| 04/10/2023ÇARŞAMBA | Çilek reçeli –Kaşar peynir-Tereyağ-Yeşil Zeytin-Süt  | Mercimekli köfte,salata,ayran | Tarçınlı kurabiye ,süt |
| 05/10/2023PERŞEMBE | Soslu patates,Beyaz peynir,Siyah zeytin,kuşburnu | Tavuk sote,pirinç pilavı,ayran | **Sütlaç** |
| 06/10/2023CUMA | Pataesli Omlet-Beyaz Peynir,Yeşil zeytin,salatalık,Domates,Bitki Çayı  | Nohut yahnisi,Erişteli pilavı,ayran | Peynirlii poğaça,meyve suyu |
| 09/10/2023PAZARTESİ | Vişne reçeli,tereyağ,beyaz peynir,yeşil zeytin,süt |  Tantuni,Ayran | **Meyve Salatası,Galeta** |
| 10/10/2023SALI | Karışık Tost- söğüş,zeytin-elma çayı | Mercimek Çorbaı,Sebzeli börek,Ayran | Elmalı turta,limonata |
| 11/10/2023ÇARŞAMBA | Tereyağlı peynirli omlet-domates,siyah zeytin,Salatalık,Bitki çayı | Kurufasulye-Pirinç pilavı-Yoğurt | İrmik Helvası |
| 12/10/2023PERŞEMBE | Pişi,beyaz peynir,söğüş, kakaolu süt | Karışık dolma,Ezogelin çorba,ayran  | Kakaolu puding |
| 13/10/2023CUMA | Domates, Salatalı, Beyaz Peynir ,Siyah Zeytin ,süt | Mercimekli bulgur pilavı ,patates oturtma ,yoğurt | İrmikli prenses pastası |
| 16/10/2023PAZARTESİ | Fırında kaşarlı ekmek,yeşil zeytin,söğüş,bitki çayı | Soslu makarna Tavuk çorbası | Karışık Meyve-Tuzlu pasta |
| 17/10/2023SALI | Soslu patates,peynir,siyah zeytin,kuşburnu çayı | Fırında sebzeli köfte,Erişteli pilavı,ayran | Tavuk göğsü |
| 18/10/2023ÇARŞAMBA | Tahin Pekmez,Kaşar peynir,yeşil zeyin,süt | Zeytin yağlı barbunya,Pirinç pilavı-Yoğurt | Cevizi kek,süt |
| 19/10/2023PERŞEMBE | Haşlanmış Yumurta-Y. zeytin-Söğüş –Ihlamur | Türlü ,Bulgur Pilavı,Ayran | Mini Pizza-Ayran |
| 20/10/2023CUMA | Kalem böreği,siyah zeytin,söğüş,süt | Yüzük ÇorbasI,Döğme pilavı | Galeta-Meyve suyu |
| 23/10/2023PAZARTESİ | Çikolatalı ekmek,peynir,süt | Kıymalı makarna ,yoğurt | Karışık Meyve -Bisküvi |
| 24/10/2023SALI | Fırında Yumurtalı ekmek,peynir,söğüş,meyve çayı | Mercimekli köfte,salata,çikolatalı kek |  Kandil simiti-Limonata  |
| 25/10/2023ÇARŞAMBA | Tahin helva,beyaz peynir,yeşil zeytin,süt | Tavuklu nohutlu pirinç pilavı,ayran,salata | Nişastalı kurabiye,elma çayı |
| 26/10/2023PERŞEMBE | Karışık Tost- söğüş,zeytin-elma çayı | Bezelye,sebzeli bulgur pilavı,yoğurt | Muhallebi |
| 27/10/2023CUMA | Tereyağlı omlet,zeytin ,peynir, süt | Karışık dolma, yoğurtı,meyve | Kakaolu kek,süt |
| 30/10/2023PAZARTESİ | Peynirli açma,söğüş,zeytin,kakaolu süt | Sebzeli pilav,cacık,meyve | Mini pizza ayran |
| 31/10/2023SALI | Kaşar Peynir-Tahin Helvası-Zeytin-Süt | Peynirli Makarna ,mercimek, çorba, yoğurt, meyve | Mozaik pasta, |