|  |
| --- |
| **DUMLUPINAR ANAOKULU MART AYI YEMEK LİSTESİ** |
| TARİH | SABAH KAHVALTISI | ÖĞLE YEMEĞİ | İKİNDİ KAHVALTISI |
| 01/03/2024CUMA | Süzme Mercimek Çorbası, Kıtır Ekmek, Elma | Mercimek köftesi, salata, ayran, Islak Kek | Burçak Bisküvi, Limonata |
|  |  |  |  |
| 04/03/2024PAZARTESİ | Çikolatalı ekmek, kasar peyniri, zeytin, süt | Soslu makarna ,yayla çorbası,meyve | İrmik Helvası |
| 05/03/2024SALI | Karışık Tost-söğüş-Zeytin-Bitki çayı | Fırında Sebzeli Köfte,Erişte Pilavı,Ayran | Kakaolu Kurabiye,Süt |
| 06/03/2024ÇARŞAMBA | Tereyağlı omlet, peynir, Y. Zeytin, söğüş, ada çayı | Kurufasulye-Pirinç Pilavı | Meyve salatası, bisküvi |
| 07/03/2024PERŞEMBE | Yayla çorbası-Kıtır Ekmek-Elma | Zeytin yağlı pırasa,yoğurtlu makarna | Kakaolu puding |
| 08/03/2024CUMA | Haşlanmış yumurta-Yeşil zeytin- Mevsim salata-Süt  | Nohutlu tavuklu pilav-salata -ayran | Peynirli poğaça-Elma çayı |
|  |  |  |  |
| 11/03/2024PAZARTESİ | Çilek reçeli , zeytin, peynir, süt | Bezelye Yemeği-Pirinç Pilavı-ayran | Sütlaç |
| 12/03/2024SALI | Kalem böreği, Siyah Zeytin, Söğüş, Bitki Çay | Karışık Dolma, Şehriyel Çorbası | Hindistan Cevizli Kurabiye-süt |
| 13/03/2024ÇARŞAMBA | Tahin Pekmez-Kaşar Peynir-zeytin,,elma çayı | Soslu makarna, yayla çorbası, şekerpare | Meyve, galeta |
| 14/03/2024PERŞEMBE | Patates kızartması-Peynir,y . zeytin-söğüş- meyve çayı  | Sebzeli bulgur pilavı-cacık-irmik helvası | Portakallı kek, süt |
| 15/03/2024CUMA | Süzme mercimek çorbası- Kıtır ekmek-elma | Nohut yahnisi,Bulgur Pilavı | Peynirli Tepsi Böreği- Ayran |
|  |  |  |  |
| 18/03/2024PAZARTESİ | Haşlanmış yumurta-Yeşil zeytin- Havuç-Süt  | Kıymalı sebzeli kol böreği-ezogelin çorba-Ayran | Damla sakızlı muhallebi |
| 19/03/2024 SALI | Simit- peynir-zeytin-bitki çayı | Fırında patates tavuk, şehriyeli bulgur pilavı, | Karışık meyve, Sultani bisküvi |
| 20/03/2024ÇARŞAMBA | Vişne Reçeli-Kaşar Peynir-Zeytin, Süt | Mercimek köftesi, Salata ,Ayran | Pan kek, süt |
| 21/03/2024PERŞEMBE | Pişi, beyaz peynir, yeşil zeytin, söğüş, bitki çayı | Lahmacun-Ayran | Kandil simidi |
| 22/03/2024CUMA | Patatesli omlet, peynir, zeytin, söğüş, ıhlamur | Zeytinyağlı Barbunya-Erişte Pilavı-Yoğurt | Kakaolu puding |
|  |  |  |  |
| 25/03/2024PAZARTESİ | Kalem böreği , zeytin, söğüş, bitki çayı | Arapaşı Çorba-Tereyağlı makarna-Yoğurt | İrmikli Prenses Tatlısı |
| 26/03/2024SALI | Yayla çorbası- Kıtır ekmek-Meyve | Kıymalı ıspanak, Bulgur Pilavı, Yoğurt | Pan kek |
| 27/03/2024ÇARŞAMBA | Çikolatalı ekmek, kasar peyniri, zeytin, süt | Mercimekli bulgur pilavı, salata,yoğurt ,şambali tatlısı | Havuçlu Kek-Süt |
| 28.03.2024PERŞEMBE | Soslu patates-Peynir, y. zeytin-söğüş- meyve çayı  | Tantuni-Ayran | Hindistan Cevizli Kurabiye-Meyve Suyu |
| 29.03.2024CUMA | Omlet, siyah zeytin, söğüş, peynir, süt | Patates oturtma, Erişteli pilav, yoğurt | Meyve salatası, bisküvi |

 Ferhan BOZOĞLU

 Okul Müdürü

Hakan ILIKSU Sedef ÖZET Bermal ALYAKUT AYDIN Kısmet GÜNAY

 Müdür Yrd. Öğretmen Öğretmen Aşçı